

A felkészülés és versenyzés lehetőségei online eszközök és módszerek alkalmazásával a Fit-Kid sportág példája alapján

BARTÓK ANIKÓ

Témavezető: Dr. Győri Ferenc

Célkitűzések, hipotézisek:

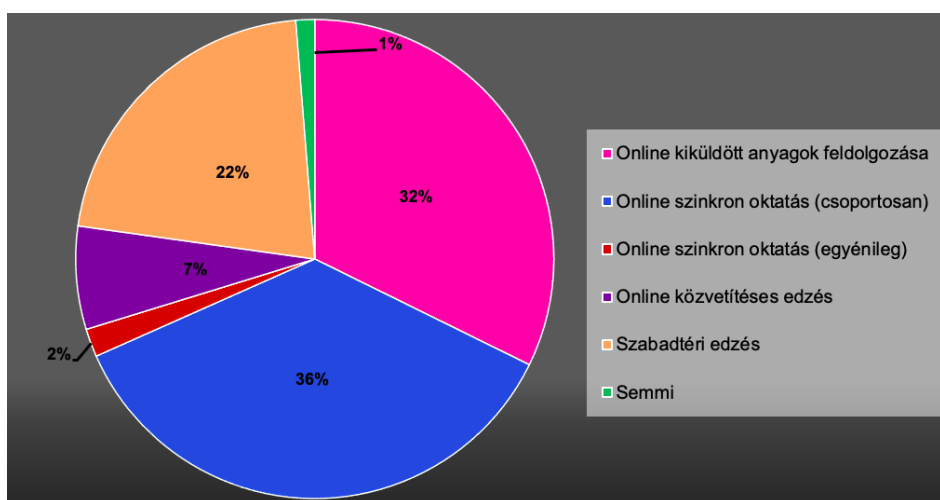
Kutatásom a 2020 márciusától kezdődő koronavírus-járvány okozta pandémiás helyzetet vizsgálja. Kíváncsi voltam arra, milyen módszereket alkalmaztak az online oktatás keretein belül, a Fit Kid sportágra speciálisan kivetítve és, hogy azok milyen mértékben voltak hasznosak, mind szülő, edző vagy sportoló szemszögéből.

Anyag és módszer:

Kutatásomhoz kérdőíves módszert választottam, mivel így az országban több egyesülethez is el tudtam juttatni a kérdéseket. A kérdőívet a Google Űrlapok segítségével készítettem el, majd több Facebook csoportban tettem közzé, célzottan azok számára kik érintettek voltak. A kitöltők mind valamilyen formában részt vesznek a Fit Kidben. A kérdőívet 2020.10.21-től 2020.11.08-ig volt lehetőség kitölteni. Az eredményeket World és Excel programok segítségével értékeltem ki, és diagrammok segítségével ábrázoltam. Összesen 75 kitöltés érkezett, ebből 13 edző/klub vezető, 35 sportoló és 27 pedig szülő.

Eredmények:

A kutatás során választ kaptam a célkitűzésekben megfogalmazott kérdésekre. Különbséget tehetünk Szülők, Edzők és Sportolók között. A kitöltések alapján az „Online kiküldött anyagok feldolgozása” és az „Online Szinkron oktatás” bizonyultak a legnépszerűbbnek, azonban különböző mértékben tartották őket sikeresnek (1. ábra).

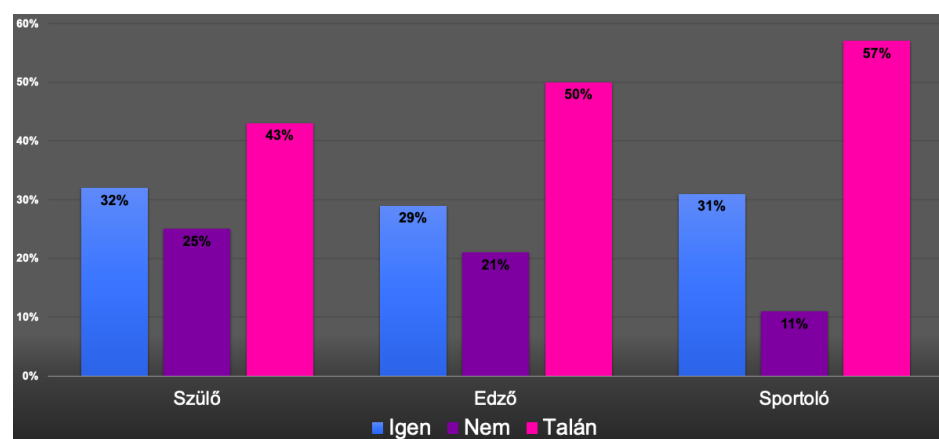


1. ábra: Választott módszerek a Fit-Kid oktatására a koronavírus járvány idején a kérdőíves felmérés alapján

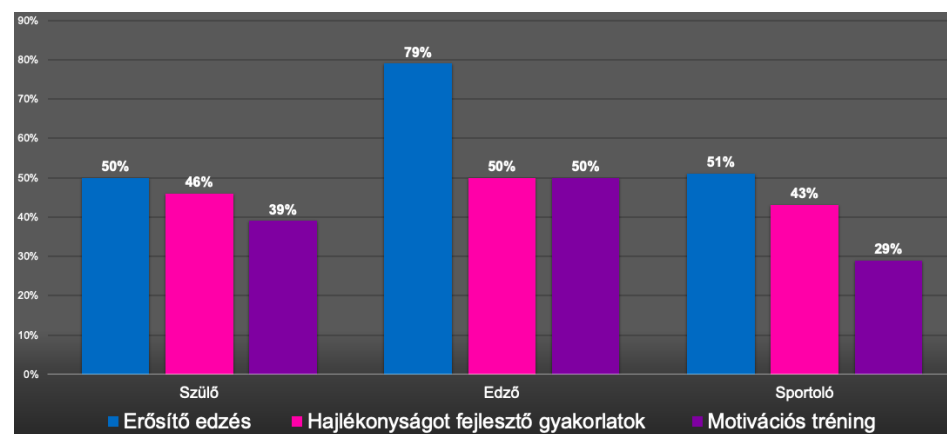
Míg a sportolók az első említett módszert találták a legcélravezetőbbnek, addig az edzők és a szülők az Online Szinkron oktatásra szavaztak.

A válaszadók több, mint 90%-nak el kellett hagynia az edzések eredeti helyszínét és a válaszok alapján kisebb és rosszabb körülmények közé szorultak.

A kitöltők fele bizonytalan abban, hogy építene-e be online edzéseket a hagyományos edzések mellé, de ha igen akkor a válaszadók közel háromnegyede az Erősítő edzést vagy a Lazaságot fejlesztő gyakorlatokat építené be, mint online edzés (2-3. ábra).



2. ábra Vélemények az online edzések beépíthetőségéről a hagyományos edzőmódszer mellé



2. ábra: Online legsikeresebben beépíthető edzés fajták a Fit Kid sportágba a kitöltők véleménye alapján

Az Online verseny közvetítéssel kapcsolatban szinte teljesen egyhangú válaszok érkeztek, miszerint a versenyeken való személyes részvétel pótolhatatlan élmény, és az emberi kapcsolatok fejlődésében és a versenyzők teljesítményében is nagy szerepet játszik. Összességében elmondható, hogy kutatásom sikeresnek bizonyult, ugyanis kapunk egy képet ami alapján kiderül, hogy ebben a helyzetben hogyan lehet alkalmazni a technológia adottságait. Rengeteg kreatív megoldás született, sok sportolónak sikerült fenttartani a motivációját. A későbbiekben érdemes lenne újra górcső alá venni a lehetőségeket és újabb módszereket kipróbálni a nagyobb sikerességi ráta elérése érdekében.